

## 僕のアメリカ

### 大宜見賢人

アメリカの『IGA』に到着するまで、ゴルフの練習環境やホームステイ先など不安はありましたが、一日も早くいきたいとその日が待ちどろしかったです。私は、IGAのプレイヤーコースを選択しましたが、少しの間セントマーチンという大学で語学も学びながらの生活を送りました。私の希望がミニツアーなどに出場したいという願望がありましたので、移動する際の車の購入から始まりました。

アメリカと日本とでは、道が反対なので慣れるまで運転が怖かったです。初めは言葉も伝わらないし、失敗もたくさんしました。紀子さんにサポートされながら、次第に生活の流れについていけるようになりました。セントマーチン大学では友人も出来て、アメリカが楽しくなってきました。ゴルフでは毎日思う存分練習が出来て、アメリカにせっかく来たのだから無駄にしたいくないという思いが強く、1日すぎるのがとても早かったように感じました。メンタルを鍛える為にも、教会にも行きました。教会の方々

はとても良い方で、日本食も食べれて、すぐに打ち解けてバイブルスタディーにも参加するようになりました。色んなことを学んで、次第に自分に自身ももてて堂々とできるようになりました。

以前はすごくネガティブな人間で、ゴルフの上手な人を見るとうらやましかったり、試合中は周りが上手に見えたりと気持ち的にもう負けていました。JOEを通して教わった、“プレイヤー1とは、プレイ中に自分のゾーンに入る為の事”、“プレイヤー2とは、プレイ中にネガティブな想像をしたり良いプレイの妨げになる思考”という事を始めて知り、レベルアップする為に大きな鍵になりました。すると、トーナメント中などプレイヤー2がよく囁いてきて、そのわなにはまらなくなってきました。何事にも目立つことの出来る人は問題ないと思いますが、私を含め日本人はシャイだったり周りの目を気にする性格が多いので、もっと自分に自信を持ってこれまで練習してきたことを試合で発揮できるように、プレイヤー1の精神で、JOEに鍛えられたチャレンジ精神を生かしてまだまだ自分を変えていきます。JOEの指導はすごくわかりやすく、私は素直に理解でき、IGA彼には私が技術で悩んでいることがすぐに伝わり、それを解決してくれgoodパートナーだと思います。

アメリカに行って、心の自立が出来たと思っています。あと、家族の大切さ、日本のすばらしさ、私はこれからも夢を持ち続けて、紀子さん、JOEの教えを宝物にしてがんばっていきます。ありがとうございました。



IGA  
Tel: 360-402-4969  
Japan: 090-3607-0563  
Email: [IGA Email](mailto:IGA@iga.com)

International Golf Academy  
4611 Tumwater Valley Drive  
Tumwater, WA 98501 USA